

**Ulrich Renz: Die Tyrannei der Arbeit. Wie wir die Herrschaft über unser Leben zurückgewinnen. Aktualisierte Neuauflage, Sefa Verlag 2017, Taschenbuch, ISBN 978-3-945090-49-7  
Ebook Ausgabe, ISBN 978-3-945090-50-3**

Mehr zum Buch: [www.arbeitswahn.de](http://www.arbeitswahn.de)

Ulrich Renz

# **DIE TYRANNEI DER ARBEIT**

**Wie wir die Herrschaft  
über unser Leben zurückgewinnen**



Sefa Verlag Lübeck

# Vorwort zur aktualisierten Neuauflage

Seit dem ersten Erscheinen meines Buches »Die Tyrannei der Arbeit« sind vier Jahre vergangen. Eine Zeitspanne, in der vom Arbeitsmarkt eine Rekordmeldung nach der anderen gekommen ist (und weiterhin kommt): Noch nie waren so viele Beschäftigte in Lohn und Brot, die Arbeitslosigkeit ist auf einem Tiefststand angelangt, ein Traum, der noch vor zehn Jahren unerreichbar erschien, ist in greifbare Nähe gerückt: Vollbeschäftigung.

Wir sind wieder Exportweltmeister, und unsere Wirtschaft weist Wachstumsraten auf, an die wir gar nicht mehr gewohnt waren. Noch keine Generation vorher hat so viel Vermögen aufgehäuft, keine lebte abgesicherter, noch nie konnten wir Deutsche uns so viele materielle Träume erfüllen.

Nur passt die Stimmung nicht so recht zu den wunderbaren Zuständen. Eine klamme Verzagtheit liegt in der Luft, wir fühlen uns von »Krisen« umstellt, und die Zukunft macht uns Angst.

Offenbar ist unser Weg zum Wohlstand nicht identisch mit dem Weg zum Glück. Im Grunde unseres Herzens WISSEN wir das, aber mit der Glückssuche hat es so seine eigene Bewandnis: Es kommt gern mal was dazwischen, immer gibt es Dringenderes und Naheliegenderes zu tun. Und lustige Gesellschaft hat man auch nicht immer dabei: Jeder geht auf seinem eigenen Weg, und jeder mit seinem eigenen Gepäck.

Dieses Buch soll kein Wegweiser sein, aber die Suche mit Anregungen begleiten.

Für diese Taschenbuchausgabe wurden alle Zahlen und Fakten auf den aktuellen Stand gebracht, und alle Fußnoten und Belege sind nun, im Gegensatz zur Originalausgabe, im Anhang des Buches abgedruckt.

Ich wünsche Ihnen eine bereichernde Lektüre.

Lübeck, im November 2017

Ulrich Renz

# Vorwort: Das Leben, die Arbeit und die Träume

Ein Buch gegen die Arbeit? Zwar ist der Autor hoffnungsloser Romantiker und Freund von Utopien. Aber er ist nicht doof. Er weiß, dass wir alle von unserer Hände Arbeit leben, als Einzelne wie als Gesellschaft. Wir brauchen Schulen, Wasserwerke und Krankenhäuser – und damit auch Steuerzahler und Finanzbeamte. Wer meint, es würde uns besser gehen, wenn wir uns alle von der Arbeit möglichst fernhielten, hat noch nie mit Sozialarbeitern oder Jugendrichtern gesprochen, für deren jugendliche Klientel ein Arbeits- oder Ausbildungsplatz oft genug der letzte Strohalm ist.

Nein, dieses Buch ist keine Kritik der Arbeit. Es ist eine Kritik an der Tyrannei, zu der sie sich über unser Leben aufgeschwungen hat. Eine Kritik an der Fantasielosigkeit, die unsere Gesellschaft infiziert hat, sodass sie sich ein Leben jenseits der Arbeit gar nicht mehr ausmalen kann. Die sich keine Pause gönnen kann, weil sie Angst hat, das Rad könnte stehen bleiben. Die Schulden machen muss, damit es ja nicht aufhört, sich zu drehen. Eine Gesellschaft, die gar nicht mehr fragt, ob hinter dem rasenden Schaffensdrang in Wirklichkeit nicht Selbstaufgabe steht – die Kapitulation vor der Leere, die sie nicht mehr anders ausfüllen kann als durch einen immer hektischeren Warenausstoß.

Dieses Buch erscheint genau zwölf Jahre nach dem Buch *Die Kunst, weniger zu arbeiten*, das ich zusammen mit Axel Braig verfasst habe.<sup>1</sup> Seither ist die Frage noch brisanter geworden, welchen Platz wir der Arbeit in unserem Leben zuweisen wollen. Denn in den letzten Jahren sind wir Zeugen eines atemberaubenden Wan-

---

<sup>1</sup> Axel Braig, Ulrich Renz: *Die Kunst, weniger zu arbeiten*, Berlin 2001. Diejenigen, die das Buch kennen, werden dort, wo es um die geschichtliche Entwicklung der Arbeitsgesellschaft geht, das eine oder andere Déjà-vu erleben. Aber ansonsten hat sich das vorliegende Werk von dem Vorgänger grundlegend emanzipiert.

dels geworden, der in mancherlei Hinsicht die Qualität einer Zeitenwende hat.

Es wird deshalb in diesem Buch die Rede sein von dem neuen verführerischen Klang, den Arbeit bekommen hat – zumindest für diejenigen, die Qualitäten vorweisen können, die in der modernisierten Globalwirtschaft unserer Zeit hoch im Kurs stehen. Deren Besitzer können sich vor Arbeit gar nicht mehr retten – und wollen es oft auch gar nicht mehr, weil ihr Arbeitsplatz längst zum besseren Zuhause geworden ist.

Es wird aber auch von den Verlierern die Rede sein, der wachsenden Schar an billigen »Servicekräften«, deren Arbeitsverhältnisse immer mehr denen der Dienstboten des 19. Jahrhunderts ähneln.

Es wird die Rede sein von den neuen Kirchen, als die sich globale Unternehmen zunehmend gerieren, indem sie ihren Mitarbeitern das Wir-Gefühl einer gemeinsamen »Mission« vermitteln, mehr noch: einen höheren Daseinszweck, ja, eine spirituelle Heimat.

Es wird die Rede sein vom unaufhaltsamen (Sie haben richtig gelesen!) Aufstieg der Frauen in der postindustriellen Arbeitswelt und davon, dass der Bedarf der Wirtschaft immer radikaler auch den Lebensbereich verändert, den wir einmal als unsere ganz private Angelegenheit angesehen hatten: unsere Familie.

Die Rede wird auch sein von den Leistungsträgern unserer Gesellschaft – deren Leistung aber allzu oft mehr in ihrer effizienten Selbstvermarktung liegt als im Kampf mit echten Lebensproblemen oder der Verwirklichung von Idealen (mit denen viele durchaus einmal gestartet sind). Wenn die Welt von Krise zu Krise taumelt, dann geht das auch auf das Konto unserer von Boni und Aktienoptionen aufgeputzten Eliten. Unsere »Macher« sind unsere Krisenmacher.

Auch deshalb lade ich zu einem neuen Blick auf das Thema Arbeit ein. Unsere Gesellschaft kann noch eine ganze Menge Unproduktive, Aussteiger, (Lebens-)Künstler, Privatgelehrte, Freaks, Gelegenheitsjobber, Langzeitstudenten, Globetrotter, Rumtreiber,

Hausfrauen und Hausmänner, Privatiers, Hippies, Punker, Spontis und sonstige Minderleister vertragen, aber nur wenig mehr hyperaktive »Leistungsträger«, die auf ihrer Jagd nach »Erfolg« das Letzte aus sich und unserer Welt herausholen und in Gewinn verwandeln.

Aber nicht zuletzt wird auch die Rede von unserem eigenen Leben sein. Ich werde Ihnen ein paar Gedanken vorstellen, wie sich Sehnsüchte und Realität näher zueinander bringen lassen können, und vielleicht passt der eine oder andere davon ja in *Ihr* Leben. Patentrezepte habe ich nicht zu bieten, auch keine politischen Programme. Auf der Suche nach dem guten Leben geht jeder seinen Weg mit seiner eigenen Karte und hat sein eigenes Gepäck dabei.

Vielleicht – das wäre mein Wunsch – helfen Ihnen auf diesem Weg die Begegnungen mit den Menschen, den Ideen und den Träumen, die Sie in diesem Buch machen werden.

Ulrich Renz  
Lübeck, im Juni 2013